

RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO: TRATANDO O PROBLEMA COM CONHECIMENTO.

PEREIRA, Januaria Ramos¹; SOARES, Luciano¹; HOEPFNER, Lígia¹; KRUGER, Karin Elisa²; GUTTERVIL, Mariane Leite²; TONINI, Karen Cristine²; DEVEGILI, Daiane Aparecida²; ROCHA, Elaine Regina²; VERDI, Flávia²; DALFOVO, Daiane²; OLSEN, Karina²; MENDES, Tatiana²; DERETTI, Roberta²; SOARES, Viviane²; LOBERMEYER, Cizete²; MOREIRA, Jaciara²; FERREIRA, Jacqueline²; FRANCISCO, Adriana³.

1. Professores do departamento de Farmácia, UNIVILLE
2. Alunos de graduação, departamento de Farmácia, UNIVILLE
3. Aluno de graduação, departamento de Medicina, UNIVILLE

Objetivos

Conscientizar a população sobre os riscos da automedicação; sistematizar, elaborar e disponibilizar informações sobre medicamentos para a população alvo; avaliar como que a população adquire, armazena e utiliza os medicamentos; contribuir para a redução dos casos de intoxicação com medicamentos e abordar junto ao público alvo os cuidados relativos ao uso correto desses medicamentos.

Metodologia

1. Dinâmicas





Quais os pr

Parecid

Estão v

Embalag

Medicar

]

]

E

Embalag

Sua família tem o costume de guardar medicamentos em casa?

Sim

Não

Aonde são guardados esses medicamentos?

Cozinha

Quarto

Banheiro

Sala

Outros? Quais _____

Armazenados em:

Caixa

Armário

Sacola

Guarda-Roupa

Estante

Outros? Quais _____

Estes medicamentos costumam ser guardados em suas embalagens originais?

Sim

Não

Caso a resposta anterior for negativa, o que ocorre com as bulas ?

São jogadas fora

Acompanham o medicamento

São guardadas para uma eventual necessidade

O ambiente no qual seu medicamento é armazenado é exposto a:

Umidade

Excesso de calor/Sol

Ambiente fechado

Fora do alcance de crianças

Fácil acesso de pessoas

Próximo a geladeira

Outros? Quais _____

Qual a importância dos cuidados com o armazenamento?

Rotulário do Observador

Observar o número de alunos assistindo a apresentação:

- 01 a 15
- 16 a 25
- 26 a 35
- 36 a 46
- Mais que 47

7) Participação do público:

- Sim, durante todo o trabalho;
- Apenas durante a apresentação;
- Apenas durante os questionamentos;
- Não participou.

Desenvoltura dos apresentadores:

- Ótima
- Boa
- Regular
- Fraca

8) Comportamento da platéia:

- Atenta durante todos os momentos da apresentação;
- Atenta durante a apresentação mas, desatenta às perguntas;
- Atenta durante os questionamentos mas desatenta durante a apresentação;
- Desatenta na maior parte do tempo;
- Não demonstrou qualquer interesse na apresentação.

Desenvoltura da voz:

- Muito alta
- Alta
- Adequada para o local
- Baixa

9) Conhecimento do público sobre o assunto:

- Demonstra conhecimento acerca dos medicamentos;
- Conhece os nomes dos medicamentos;
- Conhece os nomes, para que são indicados;
- Atenta durante os questionamentos mas não demonstra conhecimento;
- Não demonstrou conhecimento.

Domínio do assunto:

- Durante toda a apresentação;
- Apenas no início da apresentação;
- Apenas no momento de abertura;
- Não demonstrou.

10) Eventuais erros dos apresentadores:

Domínio da platéia:

- Sim
- Sim na apresentação, e não na discussão;
- Não na apresentação, e sim na discussão;
- Não

Bom uso do tempo:

- 25%
- 50%
- 75%
- 100%

11) Questões levantadas pelo público:

Obs;



12) Dúvidas mais frequentes:

Relatar o resultado obtido com a apresentação:

- O observador tem a responsabilidade de distribuir o questionário para os alunos fazerem a avaliação da apresentação do projeto.
- O observador também tem a função de controlar o horário da apresentação e sinalizar aos apresentadores que o tempo está acabando.

Metodologia

2. Palestras



Metodologia

3. Feiras



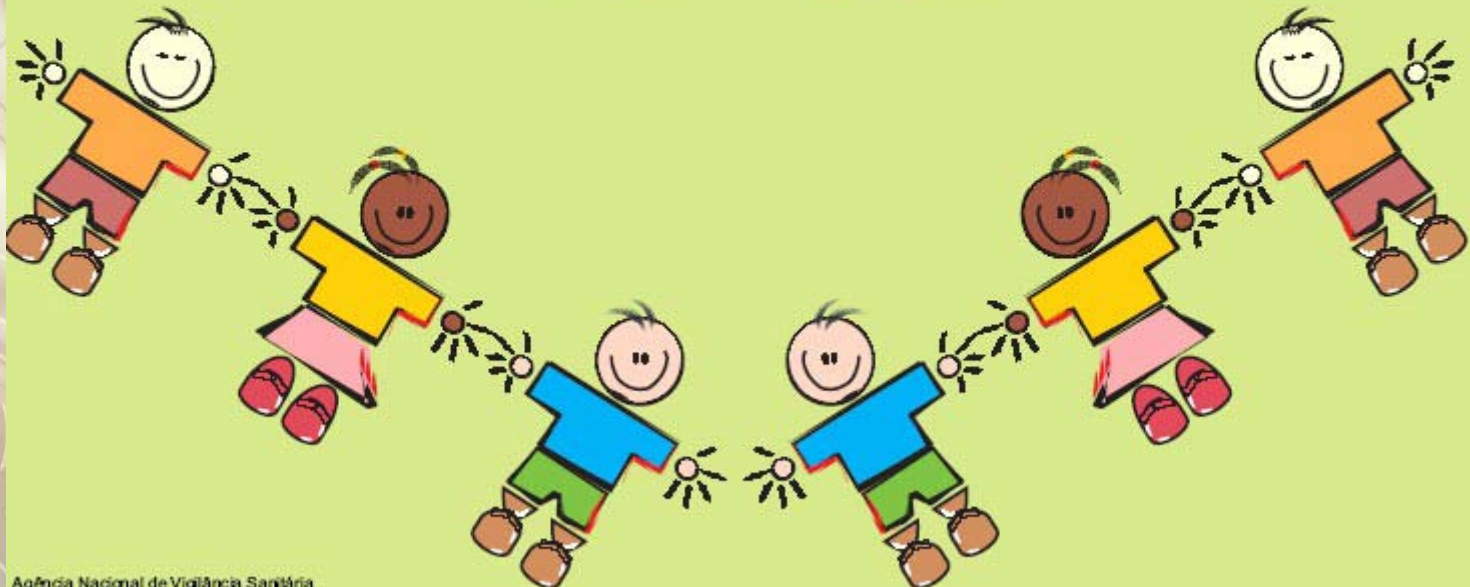
Metodologia

4. Jogos

Realização
Gerência de Monitoramento e Fiscalização de Propaganda, Publicidade, Promoção e Informação de Produtos sujeitos à Vigilância Sanitária – GPROP

Organização
Unidade de Promoção de Eventos e Cerimonial – UNIFE

EDUCANVISA



Agência Nacional de Vigilância Sanitária
SEPN 515 - Bloco B - Ed. Ômega
CEP 70770-502 - Brasília - DF
Telefone: (61) 3448 1000

Metodologia

5. Teatro



Resultados



AUTOMEDICAÇÃO

tratando o problema
com conhecimento



Resultados

Cuidados com os medicamentos



Observe o prazo de validade e o aspecto físico dos medicamentos. Em caso de dúvidas, pergunte ao farmacêutico.



Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico ou do farmacêutico.



Procure orientações com o farmacêutico sobre o uso correto dos medicamentos.

Não misture medicamentos sem orientação profissional. Um poderá influenciar na ação do outro.



O uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento poderá interferir na ação do medicamento.



Para um tratamento eficaz, siga corretamente o tempo de uso e a dose recomendadas na prescrição.



Mulheres grávidas ou que amamentam, só devem tomar medicamentos com orientação médica.



As sobras de medicamentos devem ser jogadas fora. Principalmente antibiótico, colírio e medicamento para o uso nasal. Procure a orientação de um farmacêutico.



Resultados



Observe o prazo de validade e o aspecto físico dos medicamentos. Em caso de dúvidas, pergunte ao médico ou farmacêutico.



Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico ou do farmacêutico

Não misture medicamentos sem orientação profissional. Um poderá influenciar na ação do outro.



O uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento poderá interferir na ação do medicamento.



Mulheres grávidas ou que amamentam, só devem tomar medicamentos com orientação médica.



As sobras de medicamentos devem ser jogadas fora, principalmente antibiótico, colírio e medicamento para o uso nasal. Procure a orientação de um farmacêutico.

Procure orientações com o farmacêutico sobre o uso correto dos medicamentos.



Para um tratamento eficaz, siga corretamente o tempo de uso e a dose recomendados na prescrição

**... que evitam
problemas!**



AUTOMEDICAÇÃO
tratando o problema
com conhecimento

Resultados – Farmácia Caseira. Problemas detectados

Medicamentos parecidos com balas, vencidos, com embalagens parecidas e com princípios ativos diferentes, com falhas ou defeitos de fabricação.

Resultados – Farmácia Caseira.

Problemas não detectados

Embalagens cortadas sem informações sobre validade e lote, medicamentos com alterações devido à exposição ao calor e/ou umidade, embalagens diferentes de um mesmo princípio ativo.

Resultados – Principais dúvidas

- Medicamento vencido é prejudicial à saúde?
- O que fazer quando o medicamento vem com falha ou faltando comprimidos?
- Há necessidade de procurar o médico quando temos o uma doença que já tivemos antes ou podemos apenas comprar o medicamento anteriormente prescrito?
- Que medicamentos podem ser vendidos sem receita?
- Farmacêutico pode prescrever?

Conclusão

- Carência de informações e necessidade de difusão permanente de conhecimento consistente sobre o uso racional de medicamentos.
- Para os alunos a participação no projeto permite ampliação dos conhecimentos e contato precoce com a população que eles atenderão depois de formados.