

Rua Washington Luis, 61
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Cep: 20230 - 024
Tel: 55 (21) 3512 4999
www.into.saude.gov.r



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

O acompanhante deve
estar bem para ajudar!

Enfermagem

Prevenção de lesões e cuidados com a pele

Em casa, tome banho diariamente e utilize hidratantes na pele.

Se já tiver sido operado, proteja a ferida operatória durante o banho.



Mantenha uma alimentação saudável, rica em leite e/ou derivados, carnes, vegetais, legumes e frutas.



Consuma arroz com feijão pelo menos 5 vezes por semana.



Beba de 6 a 8 copos de água por dia, evitando tomar durante as refeições.

Durante a hospitalização, você será acompanhado por uma equipe treinada para a prevenção de úlceras e cuidados específicos.



Se estiver acamado e com restrições de movimento, utilize colchão caixa de ovo e mude de posição a cada 2 horas.

Inspecionar a pele para a ocorrência de lesões ou vermelhidão.

Utilize travesseiros para melhor acomodação ao dormir.

Movimente-se após a cirurgia, tão logo esteja autorizado.

Em uso de cadeira de rodas, levante-se de 1 em 1 hora.

Não utilizar bóias ou similares sem orientação.

Como fazer o curativo da ferida operatória em casa:

Lave bem as mãos e mantenha as unhas limpas.

Utilize gaze estéril, álcool a 70% e esparadrapo.

Não use povidine, éter, clorexidina, água oxigenada, pomadas e cremes na ferida sem orientação do profissional de saúde.

Fique atento ao aparecimento de febre, vermelhidão e secreção na ferida. Se ocorrer, procure seu médico imediatamente.

