

Up to Date: as melhores evidências científicas ao seu alcance

Que tal ter um grupo de especialistas pronto para te dar respostas atualizadas sobre questões em diversas especialidades médicas, incluindo a área de oncologia, a qualquer hora do dia ou da noite? Pois é isso que o Up to Date, sistema eletrônico de informação em saúde, oferece, e o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) disponibiliza para os seus profissionais, discentes e docentes desde 2009.

O Up to Date é uma ferramenta de pesquisa que oferece respostas atualizadas sobre questões da prática clínica, de acordo com os princípios da Medicina Baseada em Evidência.

As evidências publicadas na literatura mundial são apresentadas, analisadas e resumidas nas recomendações que apresentam a melhor opção de tratamento para cada situação clínica. Também são apresentadas informações atualizadas sobre fatores de risco, prevenção e diagnóstico em oncologia, entre outras. O sistema permite aos usuários acessar informações em mais de 7.700 temas, em 15 especialidades médicas, e oferece um banco de dados de análise de interação medicamentosa, além de valores de referência e informação para pacientes.

A estrutura é organizada por meio de tópicos produzidos, revisados e atualizados por especialistas reconhecidos em suas respectivas áreas de atuação, abordando todos os aspectos importantes de uma determinada condição. São mais de 4 mil médicos produzindo textos (80 mil páginas de texto), gráficos, links, baseados em 260 mil referências e a partir da revisão de mais de 430 revistas, além da contribuição interativa de 360 mil usuários.

Além de serem escritos por especialistas em suas respectivas áreas de atuação, os tópicos também são revisados por pares e, como são baseados em evidências, fornecem informações confiáveis e atualizadas.

A ferramenta pode ser acessada na intranet, através de um link direto, pelo endereço **www.uptodate.com/online** ou de casa. Para acessar de casa, acompanhe o passo a passo:

- 1) Entre no *site* <http://extranet.inca.gov.br>.
- 2) Ao realizar o acesso, faça o *download* do complemento *Citrix*, conforme mostra o aviso do navegador, e instale-o.
- 3) Siga o processo de instalação normalmente, clicando em *Próximo*, *Próximo*, *Próximo* e *Finalizar*.
- 4) Acessando o *site*, o *Citrix* fará duas perguntas. Marque a opção *Acesso Completo* e, abaixo, *Não Perguntar Novamente*. Então, clique em *OK*.
- 5) Novamente acesse <http://extranet.inca.gov.br> e, nos campos usuário e senha, você vai utilizar os mesmos códigos que usa ao ligar seu computador no INCA.

