

Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz

Instituto de Pesquisa Clínica Evandro Chagas



Comissão de Controle de Infecção Hospitalar

16/04/2002 atualizada em 30/05/2003

Rotina D5

Manual de Limpeza

1. INTRODUÇÃO

2. NOÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE E DEFINIÇÕES DE NECESSIDADES

3. DEFINIÇÕES E CONCEITOS

4. NOÇÕES DE INFECÇÃO HOSPITALAR

- **CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS HOSPITALARES**
- **SUPERFÍCIES HOSPITALARES**
- **TIPOS DE LIMPEZA**
- **SOLUÇÕES DESINFETANTES UTILIZADAS NA LIMPEZA HOSPITALAR**
- **TÉCNICAS DE LIMPEZA HOSPITALAR**

5. USO DE EPIs

- **APRESENTAÇÃO**
- **UTILIZAÇÃO NO DIA A DIA**
- **PRECAUÇÕES NO SEU TRABALHO**

1. INTRODUÇÃO

A higiene e a ordem são elementos que concorrem decisivamente para a sensação de bem-estar, segurança e conforto dos profissionais, pacientes e familiares.

O serviço de limpeza Hospitalar tem particular importância no Controle das Infecções, por garantir a limpeza e desinfecção de áreas hospitalares.

O aparecimento de infecções no ambiente hospitalar pode estar relacionado ao uso de técnicas de limpezas inadequadas, descontaminação de superfícies e de artigos hospitalares incorretos e manuseio do lixo hospitalar sem proteção adequada.

Devido ao uso incorreto das práticas e rotinas de trabalho se faz necessário estabelecer o aperfeiçoamento de técnicas eficazes de controle e prevenção as infecções hospitalares que vão gerar garantias de proteção ao trabalhador durante a execução de suas tarefas.

Baseados nestes princípios criamos para voce dentro do Treinamento em Biossegurança aulas de manipulação de material biológico com as quais terá oportunidade de adquirir novos conhecimentos e tirar dúvidas sobre a condução e repercussão do seu trabalho no ambiente hospitalar.

Este manual tem por objetivo orientar quanto aos tipos de limpeza e desinfecção nesta Instituição.

II - SERVIÇO DE LIMPEZA HOSPITALAR

a- Os funcionários de limpeza hospitalar devem:

- manter perfeita higiene pessoal (banho diário, cabelos limpos, penteados e presos, unhas limpas e aparadas);
- usar uniforme limpo;
- usar equipamento de proteção individual (EPI) quando recomendado;
- lavar as mãos com água e sabão após o uso do sanitário, antes da alimentação, ao iniciar e terminar as atividades.

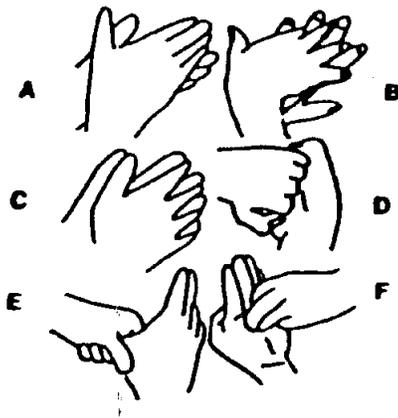
a-1- Lavagem das mãos

A lavagem das mãos sempre foi o ponto chave do controle de infecções. A lavagem simples das mãos é o procedimento individual mais importante na prevenção das infecções hospitalares, 80% das infecções hospitalares podem ser evitadas através da correta lavagem das mãos. Deve ser realizada após os procedimentos de limpeza.

Técnica de Lavagem Correta das Mãos:

- Abrir a torneira.
- Molhar as mãos e aplicar o sabão de preferência líquido.
- Friccionar as mãos com sabão durante 15 segundos.
- Enxaguar as mãos.
- Enxugar as mãos com papel toalha.
- Fechar a torneira com o papel toalha utilizado no item 5.

Amostra da Técnica de Lavagem de Mãos



- retirar anéis, pulseiras e relógios.
- lavar todas as superfícies, o dorso, a região palmar, entre os dedos e ao redor das unhas. Para completar: lavar os antebraços.
- secar com papel toalha.

b- Área Física

O serviço de limpeza necessita de local específico e próprio para guarda de material e equipamento, este local deverá possuir um tanque e ser localizado em área de fácil acesso e com boa ventilação. A dimensão desta área depende da necessidade do próprio hospital.

c- Equipamento e Material de Consumo

O serviço de limpeza deve dispor dos seguintes equipamentos e materiais :

- escovas (preferir as com base de plástico);
- rodos;
- baldes;
- escadas (antiderrapantes);
- panos;
- esponjas;
- enceradeiras;
- toalhas de papel;
- dispositivos para pendurar vassouras e rodos;
- sabão líquido;
- desinfetantes (de acordo com a padronização da CCIH do Hospital);
- sacos plásticos (10, 20, 60, 100 L) – cor branco e cor preta;
- estante com prateleira;
- armários com chave, para guarda de produtos e ou substâncias perigosas (ácidos, venenos, etc..) devidamente rotuladas e tampadas;
- carrinho para transporte do material de limpeza;
- carrinho para transporte do lixo;

2. DEFINIÇÕES E CONCEITOS

- **LIMPEZA:** É a remoção de todo material estranho (sujeira, matéria orgânica) de objetos ou superfícies.
- **DESINFECÇÃO:** Processo que elimina microrganismos patogênicos em objetos inanimados com a exceção de esporos bacterianos.
- **DESCONTAMINAÇÃO:** É o processo que remove microrganismos patógenos dos objetos, tornando o seguro para o manuseio.
- **DESINFETANTE:** É um agente que destrói microrganismos, particularmente organismos patógenos.
- **INFECCÃO:** É o resultado da penetração e multiplicação de um agente infeccioso específico no organismo.
- **AGENTE INFECCIOSO:** São seres microscópios que não são visíveis a olho nu (bactérias, vírus, fungos, etc).
- **HOSPEDEIRO:** Homem ou animal que ofereça, em condições naturais, condições para alojar um agente infeccioso.
- **CONTAMINAÇÃO:** Transferência do agente infeccioso para um organismo, objeto ou substância.
- **CONTÁGIO:** Transmissão do agente infeccioso de um doente ou portador para outro indivíduo.
- **MATÉRIA ORGÂNICA:** São secreções ou excreções do organismo (pus, sangue, vômito, fezes, urina, etc).

3. NOÇÕES DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Infecção hospitalar e qualquer infecção adquirida após a admissão do paciente no hospital e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando relacionada com a internação. Uma infecção hospitalar acrescenta, em média cinco a dez dias ao período de internação. Eleva os custos e se constitui em importante causa de morte durante a hospitalização. A prevenção das infecções hospitalares deve constituir o objetivo de todos os profissionais.

Para que ocorra a infecção hospitalar é necessário que exista :

- **CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS HOSPITALARES**

As áreas hospitalares podem ser classificadas em três categorias de acordo com o seu potencial de contaminação, facilitando desta forma os procedimentos de limpeza destas áreas.

- a) **ÁREAS CRÍTICAS** – São aquelas que oferecem maior risco de infecção pelas atividades de risco desenvolvidas e pela presença de pacientes graves.

Exemplos :

- . Centros Cirúrgicos
- . Central de Material e Esterilização
- . CTI
- . Lactário
- . Laboratório
- . Banco de Sangue

- b) **ÁREAS SEMI- CRÍTICAS** – São aquelas que oferecem menor risco de contaminação.

Exemplos :

- . Enfermarias
- . Farmácia
- . Ambulatórios
- . Copa e Cozinha
- . Corredores dos ambulatórios
- . Elevadores
- . Radiologia

c) **ÁREAS NÃO – CRÍTICAS** – São aquelas que, teoricamente, não apresentam risco de contaminação.

Exemplos :

- . Áreas Administrativas
- . Biblioteca
- . Depósitos em geral
- . Almojarifado
- . Vestiários
- . Anfiteatros
- . Arquivo Médico.

• **SUPERFÍCIES HOSPITALARES**

As superfícies hospitalares fixas (pisos, paredes, tetos, portas, mobiliários e equipamentos) não representam risco significativo de transmissão de infecção na área hospitalar, tornando-se desnecessário a desinfecção ambiental de rotina, a menos que haja respingo ou deposição de matéria orgânica, quando é recomendada a desinfecção localizada.

Nas superfícies hospitalares fixas, a limpeza deve ser realizada sempre que apresentar sujidade utilizando **Água e Sabão**.

⇒ Na presença de **Matéria Orgânica** (sangue, vômitos, escarro, etc) na pia proceder a retirada com papel toalha da mesma, lavar com água e sabão e secar e após aplicar o desinfetante (hipoclorito de sódio), remover, limpar com água e sabão o restante da área e secar as superfícies.

Passos sequenciais:

- ◆ Superfície com presença de matéria orgânica,
- ◆ Retirar matéria orgânica com pano ou papel desprezando em lixeira de resíduo infectante.
- ◆ Lavar com água e sabão e secar
- ◆ Aplicar o desinfetante (hipoclorito de sódio)
- ◆ Após tempo de ação remover desinfetante da área (tempo de ação 10 minutos)
- ◆ Limpar com água e sabão o restante da área

TIPOS DE LIMPEZA

No hospital serão realizadas limpezas e desinfecções de acordo com as necessidades das áreas específicas.

ATENÇÃO!! Recolher o lixo, antes de qualquer tipo de limpeza. As latas de lixo deverão ser esvaziadas ao atingir 2/3 de sua capacidade. Lavar as latas e tampas de lixo sempre que necessário.

a- Limpeza diária

É aquela realizada diariamente utilizando água, sabão e fricção mecânica, após a retirada do lixo.

b- Limpeza concorrente

É aquela realizada nas dependências, durante a ocupação dos pacientes.

Deve-se:

- retirar o lixo e resíduos em saco plástico, recolher jornais e revistas;
- recolher a roupa suja em saco plástico e encaminhá-la para lavanderia;

- retirar o pó dos móveis com pano úmido. Secar com pano seco e limpo;
- passar pano úmido com água e sabão no chão, após, secar com pano limpo e seco;
- limpar o banheiro;
- organizar a unidade.

c- Limpeza terminal

É aquela realizada após alta do paciente, transferência, óbito .Utiliza-se água, sabão e desinfetante. Compreende a limpeza de superfícies horizontais, verticais e a desinfecção do mobiliário.

O uso de soluções desinfetantes é restrito ao mobiliário, mesas auxiliares, colchões, macas, focos, bancadas, etc..., o seu uso é desnecessário em pisos, paredes e tetos.

- **DESINFETANTES UTILIZADOS NA LIMPEZA HOSPITALAR**

São agentes químicos capazes de destruir bactérias, fungos e vírus em um intervalo de tempo operacional, isto é no máximo de 30 minutos.

Tipos de soluções desinfetantes :

a) **Álcool 70% :**

O álcool etílico tem maior atividade germicida, menor custo e menor toxicidade.

Desinfecção de nível intermediário ou médio de artigos e superfícies, com tempo de exposição de 10 minutos.

As aplicações devem ser feitas da seguinte forma : friccionar álcool 70 %, esperar secar e repetir três vezes a aplicação.

É contra indicado o uso em acrílico, enrijece borracha e tubos plásticos.

Indicação de uso :

- Superfícies externas de equipamentos metálicos;
- Partes metálicas de aparelhos;
- Macas, camas, colchões e mesas de exames;
- Bancadas.

b) Hipoclorito de Sódio :

Desinfecção de médio nível de artigos e superfícies.

Desinfecção de qualquer superfície contaminada = 10 minutos, com 1% de cloro ativo.

Seu uso é limitado pela presença de matéria orgânica.

As soluções devem ser estocadas em frascos fechados e escuros (opacos).

Não utilizar em metais devido a corrosividade.

- **TÉCNICAS DE LIMPEZA**

Todo o procedimento deverá ser realizado acompanhado do Equipamento de Proteção Individual (EPI) específico em relação à natureza do risco ao qual o profissional está exposto.

Limpeza : É realizada através de fricção mecânica, utilizando **Água e Sabão**, auxiliada por esponja, pano, escova com a finalidade de remover a sujidade. Deve preceder a desinfecção.

Desinfecção : É realizada utilizando-se **Agentes Químicos e Físicos**, e tem a finalidade de eliminar microrganismos.

Operações de Limpeza

1) Varrer ou Aspirar

É uma operação de higiene que visa remover a sujidade do chão. Em ambiente hospitalar, esta operação só deve ser feita com aspirador, onde houver tapete, isto é, em locais de administração. O uso de vassouras em qualquer outra área hospitalar é contra indicado, pois, ao se usar vassoura levantam-se microrganismos juntamente com a poeira, pode-se aspirá-los, ou ainda contaminar artigos e equipamentos presentes nesta área.

2) Lavar

É a operação de higiene que visa a remoção de detritos mediante o uso de água e sabão neutro. Inclui a remoção de detritos soltos, lavagem, enxague e secagem.

Como proceder :

- Preparar dois baldes, um com água e sabão líquido e o outro com água limpa;
- Levar o material até a área a ser limpa;

- Retirar os detritos soltos com um pano úmido e limpo colocado em volta de um rodo;
- Molhar o local a ser lavado com a solução de água e sabão;
- Passar a máquina de lavar no chão, com movimentos circulares e movimentando para frente e para trás. Na falta de tal máquina, usar rodo ou vassoura envolvido em pano para fricção mecânica;
- Remover a solução suja com o rodo;
- Repetir a operação se necessário;
- Passar o rodo com pano úmido embebido em água limpa para enxaguar o chão;
- Repetir o processo até que o chão fique bem limpo;
- Passar o pano seco enrolado no rodo para secar bem o chão;
- Limpar e guardar o equipamento.

OBS : Mudar a água sempre que necessário.

3) Passar Pano

É a operação de limpeza que visa esfregar ou limpar uma área do chão ou móveis, com pano úmido.

Como proceder : Técnica dos dois baldes

- Preparar dois baldes, os dois com a mesma solução detergente ou desinfetante ;
- Levar o material para o local a ser limpo ou desinfetado;
- Molhar o pano na solução preparada e passá-lo em movimentos retos para frente e para trás (da primeira vez, juntar o lixo que esteja no chão);
- Mergulhar sempre que necessário, o pano no balde número 1, que é o que tem a solução mais suja, torcer e mergulhar no balde número 2, que tem solução mais limpa e torcer. Se for usada solução desinfetante basta usar esta solução, pois seu uso já implica em limpeza prévia com água e sabão, não deve passar pano com água depois disso; porém, se a solução for feita com sabão líquido, deve-se enxaguar o chão com água limpa; lavar os baldes, enxagua-los em local próprio, encaminhar os panos para lavanderia.

OBS : Trocar a água com o sabão líquido ou desinfetante sempre que estiver suja.

4) Encerar

É uma operação de limpeza que visa aplicar uma camada de cêra sobre uma área. Ela visa diminuir o desgaste e a penetração de sujeira e melhorar a aparência.

Como proceder :

- Levar o material até a área a ser encerada;
- O chão deve estar limpo e seco;
- Reunir os móveis para deixar a área livre;
- Colocar a cêra necessária num balde;
- Molhar o pano e aplicar uma camada fina com movimentos longos e restos numa só direção;
- Deixar secar durante meia hora;
- Dar brilho com a enceradeira;
- Guardar o equipamanto.

PERIODICIDADE DA LIMPEZA (REGRA GERAL)

- Diariamente

- a- Recolher o lixo dentro dos critérios de coleta seletiva
- b- Limpar o pó dos móveis e acessórios
- c- Limpar os banheiros (incluindo os seus acessórios)
- d- Limpar o piso e paredes
- e- Repor papel higiênico, papel toalha e sabão líquido
- f- Limpar aparelhos telefônicos de FAX e orelhões

- Semanalmente

- a- Lavar as lixeiras e secar
- b- Lustrar móveis de madeira
- c- Limpar os aparelhos de ar condicionado
- d- Limpar as paredes azulejadas
- e- Limpar as portas
- f- Limpar as geladeiras

- Quinzenalmente

- a- Polimento dos acessórios de metais
- b- Limpeza dos vidros, janelas, peitoris e basculhantes
- c- Limpeza de esquadrias
- d- Limpar persianas

- Mensalmente

- a- Limpeza geral das paredes, colunas e tetos
- b- Limpeza dos aparelhos de iluminação
- c- Limpeza de telhados e calhas

Técnica para limpeza e desinfecção

1) Técnica de limpeza de piso

- Recolher todos os resíduos encontrados em saco plástico branco, cuidadosamente, com a menor agitação possível.
- Retirar o lixo devidamente ensacado. Lavar as cestas de lixo e substituir os sacos plásticos.
- Molhar o local a ser lavado com água e sabão.
- Passar a máquina de lavar chão com movimentos circulares e movimentando para frente e para trás.
- Remover a solução suja do rodo.
- Repetir a operação se necessário.
- Passar o rodo com pano úmido embebido em água limpa, para enxaguar o chão.
- Passar pano seco envolvido num rodo para secar bem o chão.
- Limpar e guardar o equipamento.

OBS : Na falta da máquina, proceder à limpeza dos pisos com pano e rodo.

2) Limpeza de paredes e teto

- Não precisam ser lavados diariamente e sim conforme planejamento de limpeza geral do setor.
- Limpar primeiro o teto e depois a parede com movimentos de cima para baixo.
- Afastar sempre os móveis do local a ser limpo para não danificá-los; retorná-los para o lugar ao final da limpeza.

3) Limpeza de pias

- Levar o material de limpeza para junto das pias.
- Retirar detritos da abertura do esgoto, usando um gancho.
- Molhar um pano e torcer.
- Espalhar desinfetante (hipoclorito de sódio) sobre a superfície e esfregar. Lavando a pia por dentro e por fora.
- Lavar as torneiras e encanamento sob o lavatório.
- Enxaguar a superfície e secar com um pano seco.
- Lustrar o metal com pano seco
- Recolher, limpar e guardar o material usado.

4) Limpeza dos vasos sanitários

- Preparar o equipamento necessário: pano, escovas de plástico, baldes, sabão, desinfetantes, luvas de borracha.
- Encher um balde com água limpa e outro com solução de água e sabão.

- Levantar o assento.
- Dar a descarga.
- Lavar o exterior do vaso, o assento de ambos os lados, dobradiças e partes próximas do chão.
- Esfregar o interior do vaso com a escova, inclusive a área sobre a borda.
- Enxaguar com água limpa, secar com pano limpo o exterior do vaso, assento e dobradiça.
- Dar nova descarga.
- Passar pano com solução de hipoclorito de sódio sobre o assento e a tampa do vaso.
- Recolher, limpar e guardar o material.

5) Limpeza dos quartos comuns e de isolamento

- Notificar os pacientes e ou acompanhantes sobre a limpeza.
- Abrir as janelas.
- Recolher o lixo, resíduos e roupas sujas em saco plástico.
- Limpar mesa de cabeceira, suporte se soro, escadinha, com pano úmido em água e sabão. Secar com pano limpo e seco.
- Limpar cama do paciente (colchão e partes metálicas), com água, sabão e fricção mecânica. Aplicar álcool 70% no colchão e nas partes metálicas.
- Limpar o piso de acordo com a técnica número 2.
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos.
- Limpar e desinfetar mesas e bancadas de acordo com a técnica número 7.

OBS : Seguir a seguinte ordem para limpeza mesa de alimentação, mesa de cabeceira, cadeira e cama.

6) Limpeza dos postos de enfermagem

- Recolher objetos dispersos pelo balcão e entregá-los a enfermagem.
- Recolher lixo e resíduos em sacos plásticos.
- Remover o pó dos armários, balcões, mesas, cadeiras, bancadas com pano úmido em água e sabão. Enxugar com pano seco e friccionar as bancadas de medicação com pano embebido em álcool 70%.
- Limpar o piso com água e sabão (técnica de limpeza de piso número 2)
- Colocar sacos plásticos nos baldes de lixo.
- Prover material em lavabos e sanitários (sabão, papel toalha, etc).

7) Limpeza de mesas e bancadas de preparo de medicação

- Passar pano úmido com água e sabão.
- Passar pano embebido em água para enxaguar.
- Secar com pano limpo e seco.
- Friccionar com álcool 70%, em três aplicações.

8) Limpeza de salas de exames (procedimentos)

- Recolher o lixo e resíduos em sacos plásticos.
- Limpar mesas, balcões, armários, cadeiras com pano úmido em água e sabão. Enxaguar com pano embebido em água limpa. Secar com pano limpo e seco. Friccionar com pano embebido em álcool 70%, em 3 aplicações.
- Limpar o piso de acordo com a técnica número 2.

9) Limpeza e desinfecção de cozinha

- Recolher o lixo e resíduos em sacos plásticos
- Limpar mesas, bancadas, armários, prateleiras, cadeiras, com pano úmido em água e sabão. Enxaguar com pano embebido em água limpa. Secar com pano limpo e seco. Friccionar com pano embebido em álcool 70% , em 3 aplicações.
- Lavar e desinfetar a geladeira com água e sabão (semanalmente)
- Limpar piso de acordo com a técnica número 2.

10) Refeitório

- Limpeza com água e sabão do piso, mesas e cadeiras, após cada turno de alimentação.
- Limpeza de paredes e tetos e janelas uma vez por mês.

11) Limpeza de ar condicionado

- Retirar os filtros
- Lavar os filtros com água e sabão
- Enxaguar em água corrente
- Retirar o excesso de água e colocar para secar
- Limpar com pano úmido o aparelho
- Recolocar os filtros **SECOS** no aparelho

12) Limpeza de aparelhos telefônicos, FAX e orelhões

- Limpar com pano úmido
- Friccionar álcool a 70% em toda a superfície incluindo os cabos

13) Limpeza de persianas

- Abaixar a persiana
- Colocar as lâminas em posição horizontal
- Com pano úmido, tirar o pó das lâminas da persiana, da moldura da janela, parapeito e área em volta da persiana
- As fitas não devem ser molhadas

14) Limpeza de Luminárias

- Desligar a corrente elétrica
- Remover a poeira da lâmpada e da luminária com pano úmido
- Secar bem a luminária e a lâmpada

Periodicidade e Tipos de Limpeza e Desinfecção de acordo com os setores e unidades

- A- Unidades de Internação quartos comuns

- Limpeza concorrente diária
- limpeza terminal

- B- Quartos de Isolamento de Contato (MRSA) e UTI

- Limpeza terminal
- Passar pano úmido com água, sabão e hipoclorito no piso diariamente
- Passar pano úmido com água, sabão e hipoclorito na parede encostada ao leito diariamente
- Desinfecção diária com álcool à 70% no mobiliário
- Esta área deverá possuir material próprio para sua limpeza (balde e panos)

- C- Corredores

- Limpeza diária e sempre que necessária no piso
- Limpeza mensal e sempre que necessária de parede, teto
- Limpeza quinzenal e sempre que necessária de janelas, peitoris e basculhantes
- Os corredores bem como as escadas deverão ser divididos em dois lados direito e esquerdo e sinalizados com placas de **CUIDADO CHÃO MOLHADO** para evitar acidentes

- D-Limpeza de Elevadores

- Limpeza diária e sempre que necessária
- Recolher em saco plástico todos os resíduos encontrados, sempre que necessário
- Passar pano úmido com água e sabão nas paredes e piso do elevador, diariamente e sempre que necessário
- Secar com pano seco

- E- Sala de procedimentos

Sempre que necessário, após consulta ou exame médico:

- Recolher o lixo e resíduos em saco plástico
- Desinfecção de mesas e bancada
- Limpeza e desinfecção semanal da geladeira. Utilizar álcool a 70% (friccionando 3 vezes), exceto nas borrachas

Ao término de cada dia:

- Limpeza terminal

- **F- Posto de enfermagem**
- Limpeza diária
- Desinfecção de mesas e bancada de preparo de medicação
- Limpeza mensal de paredes e tetos

M - Limpeza dos Expurgos

Sempre que necessário:

- Retirar o lixo devidamente ensacado
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos
- Lavar tanque com água e sabão
- Limpar com pano úmido com água, sabão e hipoclorito o piso
- Lavar panos de chão, rodos, com água e sabão
- Retirar as luvas, lavar com água e sabão, enxaguar em água corrente e secar

N - Limpeza da Sala de Preparo de Material e Esterilização (CME)

- Limpeza diária
- Retirar o lixo devidamente ensacado
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos
- Desinfecção de mesas e bancada de preparo de material
- Passar pano úmido com água, sabão e hipoclorito no piso
- Limpeza mensal de paredes e tetos
- Esta área deverá possuir material próprio para sua limpeza (balde e panos)

O - Limpeza da Sala de Guarda de Material (CME)

- Limpeza diária
- Retirar o lixo devidamente ensacado
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos
- Desinfecção de mesas e bancada de preparo de material
- Passar pano úmido com água, sabão e hipoclorito no piso
- Limpeza mensal de paredes e tetos
- Esta área deverá possuir material próprio para sua limpeza (balde e panos)

P - Limpeza das Varandas

- Limpeza diária
- Retirar o lixo devidamente ensacado
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos
- Limpeza com água e sabão e desinfecção de mesas, cadeiras e bancos

Áreas administrativas: quarto de repouso dos profissionais de saúde, salas das chefias e de prescrição

Limpeza diária

Cuidados com utensílios de limpeza

Escovas – Devem ser lavadas com água e sabão diariamente após o uso e postas para secar com cerdas para baixo.

Baldes – Devem ser lavados diariamente ou desinfetados. Guarda-los limpos, secos e embocados.

Panos – todos os panos, após uso, devem ser lavados com água e sabão. Devem ser marcados por unidade e usados em unidades específicas.

OBSERVAÇÃO : Os materiais usados na higiene de áreas críticas, deverão ser específicos destas áreas e, após o uso, deverão ser desinfetados.

5. USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)

Os trabalhadores do serviço de limpeza devem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) uma vez que suas tarefas exigem cuidados especiais. estes equipamentos são: avental, luvas, máscaras, botas e óculos de proteção.

- a- **Avental Impermeável** – usar sempre que houver contato com líquidos e risco de respingo de material orgânico. Executada a limpeza, retirar o avental, puxando-o pelas mangas, dobrando-as para dentro e enrolando-o pelo avesso. Após o uso lavar e secar o avental.
- b- **Luvas de borracha cano longo (antiderrapante)** – usar para limpeza e manipulação de soluções. Não devem ser usadas indevidamente, como para pegar em maçanetas, telefones, mobiliários, etc..
- c- **Máscara facial** – usar quando houver risco de respingo em mucosa oral, nasal, durante manipulação de soluções desinfetantes e recolhimento de roupa suja. Deve cobrir boca e nariz sendo desprezada quando úmida ou danificada. O seu uso também está indicado em áreas de isolamento respiratório ou isolamento total.

- d- **Botas** – usar durante todo o período de limpeza de piso e recolhimento de lixo. Devem ser impermeáveis e com solado antiderrapante. Durante as outras atividades usar sapatos fechados, impermeáveis e resistentes.

- e- **Óculos** – usar quando houver risco de respingo de material orgânico e na diluição dos desinfetantes.