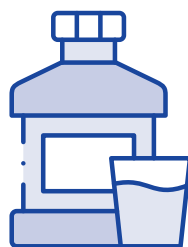
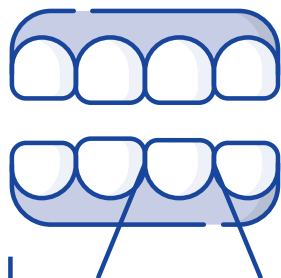


MINISTÉRIO DA SAÚDE



DIRETRIZ PARA A

PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

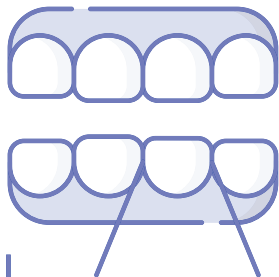
TRATAMENTO DA PERIODONTITE
ESTÁGIOS I-III (VOLUME 3)
MANUTENÇÃO PERIÓDICA PREVENTIVA



Brasília – DF
2025

VERSÃO RESUMIDA

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Secretaria de Atenção Primária à Saúde
Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária



DIRETRIZ PARA A
**PRÁTICA CLÍNICA
ODONTOLÓGICA NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
À SAÚDE**

TRATAMENTO DA PERIODONTITE
ESTÁGIOS I-III (VOLUME 3)
MANUTENÇÃO PERIÓDICA PREVENTIVA



Brasília – DF
2025

VERSÃO RESUMIDA

2025 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte. A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <http://bvsm.sau.gov.br>.

Tiragem: 1ª edição – 2025 – 500 exemplares

Elaboração, distribuição e informações:

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Secretaria de Atenção Primária à Saúde
Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde
Comunitária
Coordenação-Geral de Saúde Bucal
Espanada dos Ministérios, Bloco O, 8º andar
CEP: 70052-900 – Brasília/DF
Tel.: (61) 3315-9145
Site: <https://aps.sau.gov.br>
E-mail: cosab@sau.gov.br

Editores-Gerais:

Felipe Proença de Oliveira
Evelin Bezerra da Silva

Coordenação Técnica-Geral:

Doralice Severo da Cruz

Elaboração de texto:

Alcir José de Oliveira Júnior
Amanda Pinto Bandeira de Sousa Marques
Ândrea Daneris
Betina Suziellen Gomes da Silva
Caroline Fernandes e Silva
Cassiano Kuchenbecker Rösing
Doralice Severo da Cruz
Eduardo Dickie de Castilhos
Fabrício Batistin Zanatta
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz
GODEC – Global Observatory for Dental Care Group

Gustavo Vinicius do Nascimento Ribeiro
Maísa Casarin
Maria Lanuse Davila Gadelha de Oliveira
Natália Marcumini Pola
Nicole Aimée Rodrigues José
Ricardo Souza Martins
Yasmim Nobre

Comitê organizador:

Ândrea Daneris
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz
GODEC – Global Observatory for Dental Care Group
Yasmim Nobre

Painel de especialistas:

Ândrea Daneris
Caroline Fernandes e Silva
Cassiano Kuchenbecker Rösing
Eduardo Dickie de Castilhos
Fabrício Batistin Zanatta
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz
GODEC – Global Observatory for Dental Care Group
Maísa Casarin
Maria Lanuse Davila Gadelha de Oliveira
Natália Marcumini Pola
Ricardo Souza Martins
Yasmim Nobre

Revisão técnica:

Alcir José de Oliveira Júnior

Amanda Pinto Bandeira de Sousa Marques
Ana Beatriz de Souza Paes
Betina Suziellen Gomes da Silva
Doralice Severo da Cruz
Elber Lúcio Pietroni
Élem Cristina Cruz Sampaio
Flávia Santos Oliveira de Paula
Gustavo Vinicius do Nascimento Ribeiro
Joana Danielle Brandão Carneiro
João Victor Ingles de Lara
Laura Cristina Martins de Souza
Luciana Fernandes Azevedo
Marcus Vinicius Camargo Prates
Nicole Aimée Rodrigues José
Renato Taqueo Placeres Ishigame
San Diego Oliveira Pires
Sandra Cecília Aires Cartaxo
Sumaia Cristine Coser
Thaís de Aguiar Pires
Wellington Mendes Carvalho

Projeto gráfico, ilustração e diagramação:

All Type Assessoria Editorial Eireli
Elton Mark e Marcus Vinicius

Normalização:

Delano de Aquino Silva – Editora MS/CGDI

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

Ficha Catalográfica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária.

Diretriz para a prática clínica odontológica na Atenção Primária à Saúde : tratamento da periodontite estágios I-III : versão resumida / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. – Brasília : Ministério da Saúde, 2025.

12 p. : il.

Conteúdo: v. 1. Abordagem periodontal não cirúrgica. v. 2. Reintervenção após abordagem periodontal não cirúrgica. v. 3. Manutenção periódica preventiva.

ISBN 978-65-5993-824-7

1. Odontologia. 2. Atenção Primária à Saúde. 3. Periodontite. I. Título.

CDU 616.314

Catalogação na fonte – Coordenação-Geral de Documentação e Informação – Editora MS – OS 2025/0050

Título para indexação:

Clinical practice guidelines for primary health care in dentistry: Treatment of periodontitis stages I-III (volume 3) supportive periodontal care

Sumário

ASPECTOS GERAIS	5
PÚBLICO-ALVO	6
Pontos de Atenção da Rede	6
Profissionais	6
RECOMENDAÇÕES PARA INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NA MANUTENÇÃO DA PERIODONTITE	7
REGISTRO NO e-SUS APS	11





ASPECTOS GERAIS

Essa diretriz para a prática clínica tem o objetivo de fornecer recomendações do manejo mais efetivo para o tratamento da periodontite em adultos, sendo o volume 3 contemplativo para a abordagem **da manutenção periódica preventiva**, baseada em evidência, considerando a atuação das equipes de Saúde Bucal no contexto brasileiro. O presente documento visa subsidiar as tomadas de decisões dos profissionais de saúde da Atenção Primária em Saúde (APS) para a realização do atendimento odontológico em indivíduos adultos que possuem essa doença periodontal. O documento também disponibilizará evidências científicas atualizadas para apoiar os processos de decisão clínica, preservando-se sempre a autonomia profissional e princípios odontológicos.

A periodontite é considerada uma doença inflamatória dos tecidos periodontais de suporte, ocasionada pelo acúmulo crônico de biofilme subgengival em indivíduos suscetíveis. Clinicamente, apresenta perda de inserção periodontal, havendo também a presença de sinais clínicos de inflamação, como sangramento à sondagem e profundidade de sondagem aumentada. Dentro das intervenções profissionais, para o adequado tratamento dessa doença, a estratégia terapêutica padrão-ouro é o controle do biofilme subgengival. Ele é realizado pelo cirurgião-dentista por meio da raspagem e alisamento radicular, com o uso de curetas periodontais, ou instrumentos sônicos e ultrassônicos. **Destaca-se também que, ao disponibilizar essa Diretriz para a sociedade por meio de consulta pública, dentre os 10 respondentes, 100% referiram que o tema é “muito importante” no âmbito da APS**, demonstrando engajamento e mobilização para esse tipo de cuidado. A elaboração deste documento visa oportunizar as melhores estratégias para o correto tratamento dessa condição periodontal, pois esse agravo constitui-se como um dos mais prevalentes na prática cotidiana dos cirurgiões-dentistas na APS. Dessa maneira, a presente diretriz visa trazer recomendações quanto ao melhor tratamento dessa condição bucal.

Sumário dessa diretriz para prática clínica

Volume 3, de 3 volumes dessa diretriz apresenta 14 (quatorze) recomendações para o tratamento de periodontite – manutenção periódica preventiva

- ✓ **Seção única focada em orientar o dentista clínico a executar o melhor tratamento durante a fase de manutenção periódica preventiva.**

RBE – recomendação baseada em evidências. **RBC** – recomendação baseada em consenso. **PP** – pontos práticos. **CP** – consulta pública.



PÚBLICO-ALVO

Pontos de Atenção da Rede

A APS é o principal nível de atenção em saúde, sendo a responsável pela assistência e resolução das principais condições da população. Ela é, portanto, a porta de entrada preferencial ao Sistema Único de Saúde (SUS), sendo fundamental para a resolubilidade de diversos agravos em saúde. A APS tem, portanto, o compromisso de atender os preceitos constitucionais e legais do SUS, como a universalidade, integralidade e equidade. Além disso, é reconhecido que a APS oferece os melhores resultados de saúde a custos reduzidos para o sistema público, sendo fundamental para a racionalização dos recursos empregados.

No Brasil, tem-se a Estratégia Saúde da Família (ESF) como a sua principal proposta de organização. A ESF norteia-se pela estruturação de uma equipe interdisciplinar, a qual é responsável pelo primeiro contato com o usuário, além do seu acompanhamento longitudinal e integral.

Dentro das atividades dos cirurgiões-dentistas nas ESF, destacam-se o adequado diagnóstico, preferencialmente precoce, das condições e doenças periodontais, o qual é fundamental para a prevenção e tratamento dessas doenças sendo essenciais para uma adequada saúde bucal.





Devido as suas reconhecidas altas prevalências nas populações, com extensões e gravidades variáveis, a periodontite em adultos assume grande importância na rotina profissional dos cirurgiões-dentistas da APS. Além disso, sabe-se que a periodontite é uma das principais responsáveis pela perda dentária em adultos.

Profissionais

A presente diretriz tem como usuários-alvos os cirurgiões-dentistas que atuam na APS. Contudo, outros profissionais de saúde, como auxiliares em saúde bucal, técnicos em saúde bucal, cirurgiões-dentistas de outros pontos da Rede de Atenção à Saúde Bucal, outros membros da equipe odontológica, coordenadores de saúde bucal, formuladores de políticas públicas, gestores de saúde pública, demais profissionais de saúde da APS e usuários dos serviços podem também se beneficiar dessa diretriz.

RECOMENDAÇÕES PARA INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NA MANUTENÇÃO DA PERIODONTITE

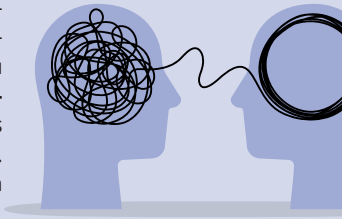

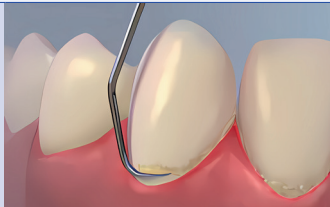
A seção única da presente diretriz foca nas diversas intervenções realizadas pelos profissionais da área odontológica na manutenção periódica preventiva em adultos, o que inclui avaliação e monitoramento da saúde sistêmica e periodontal, reforço das instruções de higiene oral – uma vez que esses indivíduos devem estar em conformidade com os regimes de higiene oral recomendados – remoção mecânica de biofilme pelo profissional e instrumentação subgingival localizada em bolsas residuais.

Questão prioritária	Recomendação
A adesão à manutenção periódica preventiva é importante?	Para usuários em tratamento para periodontite, o painel sugere que a adesão à manutenção periódica preventiva seja considerada importante para garantir a estabilidade dos parâmetros clínicos resultantes do tratamento periodontal. (RBE) 
Com qual intervalo de tempo a terapia de manutenção periódica preventiva deve ser realizada?	Para usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que intervalos de tempo entre 3-6 meses sejam considerados. Contudo, aspectos relacionados ao perfil de cada indivíduo e comportamentos de risco também devem ser avaliados na determinação dos intervalos entre as consultas de manutenção periódica preventiva. (RBE) 
As instruções de higiene bucal são importantes? Como elas devem ser realizadas durante a fase de manutenção periódica preventiva?	Para usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que repetidas instruções de higiene bucal sejam realizadas com o uso de escovas multicerdas manuais e escovas interdentais. (RBE) 
Quais são os desenhos apropriados das escovas manuais e dos dispositivos de higiene interproximais em usuários na manutenção periódica preventiva?	Para usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que escovas manuais com cerdas macias e de cabeça pequena sejam indicadas, independentemente das demais características da escova. As escovas interdentais devem ser compatíveis com o tamanho dos espaços interproximais existentes. As preferências dos usuários, em relação às escovas interdentais, devem ser consideradas. (RBE) 

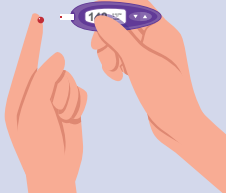

RECOMENDAÇÕES PARA INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NA MANUTENÇÃO DA PERIODONTITE

Questão prioritária	Recomendação
<p>Como a higiene interproximal deve ser realizada?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que o controle do biofilme das superfícies proximais seja realizado com escovas interdentais. Os indivíduos devem ser devidamente instruídos e utilizar dispositivos de tamanho compatível com o espaço interproximal. (RBE)</p> 
<p>Qual o efeito do uso do fio dental para limpeza interproximal nos usuários em manutenção periódica preventiva?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel não pode afirmar, baseado em ensaios clínicos randomizados de qualidade disponíveis, que o fio dental apresenta um efeito adjuvante à escovação. No entanto, há uma vasta literatura observacional apontando benefícios do fio dental incorporado às rotinas de higiene bucal. Assim, profissionais podem valer-se desse dispositivo em situações específicas onde o uso da escova interdental esteja impossibilitado. Técnicas de motivação e instruções apropriadas de uso devem ser realizadas pelo profissional, pois sua efetividade é considerada técnico sensível. (RBE)</p> 
<p>Qual o impacto de outros dispositivos de higiene interproximal em usuários em manutenção?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite e inseridos nas consultas de manutenção periódica preventiva, o painel sugere que a higiene das áreas interproximais seja realizada com escovas interdentais com tamanhos compatíveis para os espaços interproximais. Quando não houver espaço suficiente para a sua inserção, sugere-se que o fio dental seja indicado. (RBE)</p> 

RECOMENDAÇÕES PARA INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NA MANUTENÇÃO DA PERIODONTITE

Questão prioritária	Recomendação
<p>Estratégias adicionais de motivação são eficazes na manutenção de usuários que receberam tratamento periodontal?</p>	<p>Para usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, estratégias adicionais para aumentar a motivação, tais como intervenções psicológicas, entrevistas motivacionais ou terapia cognitivo comportamental, não apresentaram benefícios significativos nos desfechos avaliados, em comparação às abordagens usuais. Entretanto, elas podem ser consideradas para usuários pouco motivados. (RBE)</p> 
<p>O uso coadjuvante de agentes químicos disponibilizados em dentifrícios ou em colutórios (antissépticos) pode melhorar o controle de biofilme dental, inflamação gengival e cálculo dentário na fase da manutenção periodontal?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite e inseridos nas consultas de manutenção periódica preventiva, o uso de agentes químicos disponibilizados em dentifrícios e/ou colutórios pode ser considerado, em casos específicos, para otimizar o controle do biofilme dental, da inflamação gengival e do cálculo dentário, como parte da abordagem individualizada. Considerando a necessidade de indicação, o painel sugere colutórios à base de óleos essenciais (com ou sem álcool) para maiores períodos de tempo (>30 dias) ou clorexidina 0.12% (com ou sem álcool) para períodos inferiores. Para dentifrícios, o painel sugere os com agentes ativos de fluoreto estanhoso estabilizado + hexametáfosfato de sódio ou triclosan + copolímero PVM/MA e pirofosfato de sódio. (RBE)</p> 
<p>Qual é o efeito da remoção mecânica profissional de biofilme supragengival como parte das consultas de manutenção periódica preventiva?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que a remoção mecânica profissional de biofilme deve ser realizada como parte das rotinas das consultas de manutenção. (RBE)</p> 

RECOMENDAÇÕES PARA INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NA MANUTENÇÃO DA PERIODONTITE

Questão prioritária	Recomendação
<p>O uso de métodos adjuntos para a remoção de placa profissional deve ser empregado durante a terapia de manutenção periodontal?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel não sugere o uso de terapias adjuntas ao controle mecânico profissional do biofilme. (RBE)</p>
<p>Qual é o impacto das intervenções de cessação do tabagismo na manutenção periódica preventiva?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que intervenções de cessação do tabagismo sejam implementadas. (RBE)</p> 
<p>Qual é o papel da promoção do controle do diabetes na manutenção periódica preventiva?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel sugere que intervenções de promoção do controle do diabetes sejam implementadas. (RBE)</p> 
<p>Qual é o papel do aumento da atividade física/exercício físico, do aconselhamento dietético das modificações no estilo de vida com objetivo de perda de peso na manutenção periódica preventiva?</p>	<p>Em usuários com histórico de periodontite em manutenção periódica preventiva, o painel não pode afirmar que há benefício adicional do aumento da atividade física/exercício físico, do aconselhamento dietético e das intervenções modificadoras do estilo de vida com objetivo de perda de peso nos desfechos periodontais. Recomendações de aumento atividade física/exercício físico, aconselhamento dietético e intervenções modificadoras do estilo de vida com objetivo de perda de peso, para outras condições, devem ser consideradas pelo cirurgião-dentista e demais profissionais da equipe no contexto da integralidade do cuidado. (RBE)</p> 

REGISTRO NO e-SUS APS

O e-SUS APS é uma estratégia da Secretaria de Atenção Primária à Saúde que visa reestruturar as informações da APS, uma vez que a qualificação da gestão da informação é de extrema importância para a ampliação da oferta e melhoria da qualidade da assistência à saúde aos usuários do SUS.

O sistema e-SUS APS apresenta dois softwares que variam de acordo com a realidade e necessidade local:

- ✓ **Sistema com Coleta de Dados Simplificadas (CDS):** os dados são coletados por meio de fichas e um sistema de digitação.
- ✓ **Sistema com Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC):** os dados são coletados a partir de um processo de informatização das Unidades de Saúde.

É importante ressaltar que os dados cadastrais do usuário como Cadastro de Pessoa Física (CPF), Cartão Nacional de Saúde (CNS), nome completo e data de nascimento sejam colocados de forma correta. Todas as informações adicionais referentes aos procedimentos e avaliações clínicas devem ser inseridas para que as equipes de Saúde Bucal e demais profissionais de saúde tenham um bom histórico e registro clínico dos usuários que acompanham.

O e-SUS APS
pode ser acessado no link:
<https://sisaps.saude.gov.br/esus>



The screenshot shows the e-SUS APS website. At the top, there is a navigation menu with links: Início, Implantação, Download, Materiais, Integração, Estratégia, and Contatos. The main heading is "Em busca de um SUS eletrônico". Below this are two buttons: "Conheça" and "Download do sistema". A sub-heading says "Um sistema gratuito e do SUS!". There is a logo for the Ministério da Saúde. Below the main content, there is a section titled "Sobre a estratégia" with the heading "O que é?". The text describes the e-SUS APS as a strategy to restructure information in primary care. At the bottom, there are three buttons: "Como implantar", "Materiais de Uso", and "Evoluções".

Conte-nos o que
pensa sobre
esta publicação.
Responda
a pesquisa
disponível por
meio do QR
Code abaixo:







Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde
bvsm.s.saude.gov.br

Acesse a
obra na BVS
por meio do
QR Code:



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

Governo
Federal