

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

**Celebrando a vida:
construção de uma cartilha para
promoção da saúde da gestante**

Luciana Magnoni Reberte

Contato: lureberte@usp.br

Escola de Enfermagem da USP (EEUSP)

Núcleo de Assistência ao Autocuidado da Mulher (NAAM)

Orientadora: Prof. Dra. Luiza AK Hoga



Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos **Ministério da Saúde**



Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Materiais educativos para promoção da saúde

Diretrizes da promoção à saúde

- perspectiva participativa
- autonomia
- cidadania
- autor da trajetória de saúde

Modelos de comunicação

- relação dialógica e multidirecional
- atenção às necessidades próprias da clientela

São Paulo: cartilhas disponíveis nos serviços de atenção à gestante no SUS não apresentaram referência da participação das próprias usuárias.

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Objetivos

- Melhorar a qualidade da comunicação na assistência pré-natal no SUS mediante a construção de uma cartilha educativa
- Elaborar uma cartilha destinada à promoção da saúde da gestante

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Método

Pesquisa-Ação

✓ Estudo prévio

Levantamento de demandas de um grupo de gestantes

12 participantes

Material para a composição do conteúdo da cartilha

Hospital Universitário da USP (HU-USP)

✓ Estudo atual

Cinco etapas: profissionais de saúde, de comunicação e gestantes

Centro de Saúde Escola Samuel B Pessoa (CSEB)

ETAPAS DE CONSTRUÇÃO DA CARTILHA



Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Critérios editoriais

- Facilitação da leitura e simplificação visual do conteúdo
- Texto capaz de convencer o leitor da necessidade e da importância da leitura o material
- Expressar a responsabilidade do gestor e do equipamento público de saúde
- Garantir observações dos peritos e gestantes na versão final do material

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Resultados

- 16 participantes: oito peritos e nove gestantes

Peritos

- enfermeiras obstetras, médicos obstetras, técnico de enfermagem, auxiliar de enfermagem, educador físico, enfermeiro especializado em promoção da saúde.

Gestantes

- ocupação: estudantes (3), auxiliares de limpeza (2), do lar (2) encarregada de mercado (1) e declarou não ter ocupação (1)
- local de moradia: Distrito do Butantã
- escolaridade: fundamental incompleto ao superior completo
- IG: 16 a 35 semanas
- número de gestações: primigestas(5), secundigestas (3) multigesta (1)

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Sugestões dos peritos

Sugestões incorporadas

- Informações no texto (inclusão, reformulação e exclusão)
- Ilustrações (reformulação, exclusão)
- Linguagem (substituição de frases e palavras, exclusão de palavras)

Opiniões

- Apresenta subsídios para abordagem de temas de promoção da saúde e prevenção de problemas específicos da gravidez
- Visão integral e equitativa da gravidez
- Linguagem de fácil compreensão foi considerada vital para despertar o interesse das gestantes.

Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS - 2009

Sugestões das gestantes

- Reformulação das informações, linguagem e ilustrações

Exemplo: Hidroginástica



exercícios que podem ser feitos na água, em uma piscina, como a natação e ginástica

Opiniões

- Conteúdo de fácil entendimento
- Benefícios e esclarecimento de dúvidas
- Constatação da gestação como acontecimento natural
- Recurso deve estar disponível para as gestantes

Celebrando a **Vida**

CARTILHA EDUCATIVA

Nosso compromisso com a
promoção da saúde da gestante

Realização



Apoio Financeiro

