

**A) DECLARAÇÃO DA ROTULAGEM NUTRICIONAL OBRIGATÓRIA**

Nutrientes/ Porção	Unidade	Arredondamento (**)	Quantidade Insignificante
Calorias	g	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Proteínas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Gorduras	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Gorduras saturadas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Colesterol	mg	< 2 mg - expressar como zero 2 a 5 mg - expressar como menor que 5 mg 5 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg	< 2 mg
Carboidratos	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Fibras Alimentares	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Sódio	g	< 5 mg - expressar como zero 5 a 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 mg	< 5 mg

(\*\*) Exemplo de arredondamento (Para o mais próximo múltiplo de 1 g  
2,01g até 2,49g - arredondar para o valor inferior correspondente (2,0 g)  
2,50 g até 2,99g - arredondar para o valor superior correspondente (3,0 g)

(\*\*\*) Para outras vitaminas e minerais, que não vitamina A, C, cálcio e ferro, listar como obrigatório se forem adicionadas como nutrientes, suplemento ou se for feito algum apelo.

**B) DECLARAÇÃO DA ROTULAGEM NUTRICIONAL OPCIONAL**

Nutrientes/ Porção	Unidade	Arredondamento (**)	Quantidade Insignificante
Calorias provenientes de gorduras	Kcal	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Calorias provenientes de gorduras saturadas	Kcal	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Gordura Monoinsaturadas e Poliinsaturadas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Potássio	Mg	< 5 mg - expressar como zero 5 a 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 mg	< 5 mg
Açúcares	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g

Álcool de açúcar (Polióis)	- g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Outros carboidratos	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Fibras Solúveis e Insolúveis	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Vitaminas e Minerais	% IDR	< 2% da IDR - expressar como : a) Zero b) colocar asterisco com obs: Contém menos que 2 % da IDR dos seguintes nutrientes ..... c) Para Vitaminas A,C, cálcio e ferro: colocar "Fonte não significativa de Listar as vitaminas e minerais"(***)  menor ou igual 10 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 2 %  Entre 10 % e 50 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 %  50 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 %	< 2 % IDR
Beta-caroteno	% Vit. A	menor ou igual 10 % Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 2 % Entre 10 % e 50 % de Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 % 50 % de Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 %	

(\*\*) Exemplo de arredondamento (Para o mais próximo múltiplo de 1 g)

2,01g até 2,49g - arredondar para o valor inferior correspondente (2,0 g)

2,50 g até 2,99g - arredondar para o valor superior correspondente (3,0 g)

(\*\*\*) Para outras vitaminas e minerais, que não vitamina A, C, cálcio e ferro, listar como obrigatório se forem adicionadas como nutrientes, suplemento ou se for feito algum apelo.

## MODELO DA INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

### A) Modelo Vertical

Informação Nutricional		100g ou 100mL
Valor Calórico		Kcal
Proteínas		g
Gorduras totais		g
Saturadas		g
Colesterol		mg
Carboidratos		g
Fibra Alimentar		g
Cálcio		mg
Ferro		mg
Sódio		mg
Outros Minerais (1)		
Vitaminas (1)		

(1) quando forem declarados

## B) Modelo Horizontal

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	<b>Valor Calórico</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>g</b>
	<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>Fibra Alimentar</b>	<b>g</b>
	<b>Gorduras totais</b>	<b>g</b>	<b>Cálcio</b>	<b>mg</b>
	<b>Saturada</b>	<b>g</b>	<b>Ferro</b>	<b>mg</b>
	<b>100g ou 100mL</b>	<b>Colesterol</b>	<b>Sódio</b>	<b>mg</b>
		<b>Outros Minerais (1)</b>	<b>Vitaminas (1)</b>	

(1) quando forem declarados

## C) Modelo Linear

Informação Nutricional (100 g ou 100 mL): Valor Calórico .... Kcal, Proteínas ...g, Gorduras totais ...g (Saturadas ...g, Colesterol ...mg), Carboidratos ...g, Fibra Alimentar ...g, Cálcio ...mg, Ferro ...mg, Sódio ..mg

OBS: Quando a informação nutricional for declarada também por porção, deve estar disposta à direita da declaração por 100g/100mL.