

A) DECLARAÇÃO DA ROTULAGEM NUTRICIONAL OBRIGATÓRIA

Nutrientes/ Porção	Unidade	Arredondamento (**)	Quantidade Insignificante
Calorias	g	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Proteínas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Gorduras	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Gorduras saturadas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Colesterol	mg	< 2 mg - expressar como zero 2 a 5 mg - expressar como menor que 5 mg 5 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg	< 2 mg
Carboidratos	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Fibras Alimentares	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 1 g
Sódio	g	< 5 mg - expressar como zero 5 a 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 mg	< 5 mg

(**) Exemplo de arredondamento (Para o mais próximo múltiplo de 1 g
2,01g até 2,49g - arredondar para o valor inferior correspondente (2,0 g)
2,50 g até 2,99g - arredondar para o valor superior correspondente (3,0 g)

(***) Para outras vitaminas e minerais, que não vitamina A, C, cálcio e ferro, listar como obrigatório se forem adicionadas como nutrientes, suplemento ou se for feito algum apelo.

B) DECLARAÇÃO DA ROTULAGEM NUTRICIONAL OPCIONAL

Nutrientes/ Porção	Unidade	Arredondamento (**)	Quantidade Insignificante
Calorias provenientes de gorduras	Kcal	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Calorias provenientes de gorduras saturadas	Kcal	< 5 kcal - expressar como zero maior ou igual 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 kcal 50 kcal - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 kcal	< 5 kcal
Gordura Monoinsaturadas e Poliinsaturadas	g	< 0,5 g - expressar como zero < 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 0,5 g menor ou igual 5 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1 g	< 0,5 g
Potássio	Mg	< 5 mg - expressar como zero 5 a 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 mg 140 mg - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 mg	< 5 mg
Açúcares	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g

Álcool de açúcar (Polióis)	- g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Outros carboidratos	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Fibras Solúveis e Insolúveis	g	< 0,5 g - expressar como zero < 1 g - expressar como: contém menos que 1 g ou menor que 1 g menor ou igual 1 g - arredondar para o mais próximo múltiplo de 1g	< 0,5 g
Vitaminas e Minerais	% IDR	< 2% da IDR - expressar como : a) Zero b) colocar asterisco com obs: Contém menos que 2 % da IDR dos seguintes nutrientes c) Para Vitaminas A,C, cálcio e ferro: colocar "Fonte não significativa de Listar as vitaminas e minerais"(***) menor ou igual 10 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 2 % Entre 10 % e 50 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 % 50 % IDR - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 %	< 2 % IDR
Beta-caroteno	% Vit. A	menor ou igual 10 % Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 2 % Entre 10 % e 50 % de Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 5 % 50 % de Vit. A - arredondar para o mais próximo múltiplo de 10 %	

(**) Exemplo de arredondamento (Para o mais próximo múltiplo de 1 g)

2,01g até 2,49g - arredondar para o valor inferior correspondente (2,0 g)

2,50 g até 2,99g - arredondar para o valor superior correspondente (3,0 g)

(***) Para outras vitaminas e minerais, que não vitamina A, C, cálcio e ferro, listar como obrigatório se forem adicionadas como nutrientes, suplemento ou se for feito algum apelo.

MODELO DA INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

A) Modelo Vertical

Informação Nutricional		100g ou 100mL
Valor Calórico		Kcal
Proteínas		g
Gorduras totais		g
Saturadas		g
Colesterol		mg
Carboidratos		g
Fibra Alimentar		g
Cálcio		mg
Ferro		mg
Sódio		mg
Outros Minerais (1)		
Vitaminas (1)		

(1) quando forem declarados

B) Modelo Horizontal

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Valor Calórico	Kcal	Carboidratos	g	
	Proteínas	g	Fibra Alimentar	g	
	Gorduras totais	g	Cálcio	mg	
	Saturada	g	Ferro	mg	
	100g ou 100mL	Colesterol	mg	Sódio	mg
		Outros Minerais (1)		Vitaminas (1)	

(1) quando forem declarados

C) Modelo Linear

Informação Nutricional (100 g ou 100 mL): Valor Calórico Kcal, Proteínas ...g, Gorduras totais ...g (Saturadas ...g, Colesterol ...mg), Carboidratos ...g, Fibra Alimentar ...g, Cálcio ...mg, Ferro ...mg, Sódio ..mg

OBS: Quando a informação nutricional for declarada também por porção, deve estar disposta à direita da declaração por 100g/100mL.