

Literatura de Cordel

# LER/DORT

Autores: João Santana e Ismael Pereira



## Conte pra gente, conte com a gente

Um dos grandes problemas que o governo federal está atacando pra valer é o dos acidentes e das mortes no trabalho. É uma situação dramática, que vem marcando, matando e calando, sobretudo, a nossa juventude trabalhadora.

O Ministério da Saúde está com um importante papel nesta luta, o de implementar a Política Nacional de Notificação de Acidentes e Doenças no Trabalho. Uma das ações é a expansão da Rede Nacional de Atenção à Saúde do Trabalhador (Renast) dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), cuja meta é constituir 130 Centros de Referência em Saúde do Trabalhador, em todo o País, até 2006, sendo que 111 já estão habilitados. Outra ação importante é a campanha Conte pra Gente, Conte com a Gente, lançada em Brasília, no dia 28 de abril, para incentivar a notificação dos acidentes e das doenças relacionadas ao trabalho, dentro da rede do SUS.

Também integra a Política Nacional de Notificação de Acidentes e Doenças um amplo trabalho de educação e de comunicação, envolvendo os gestores da rede pública de saúde, as universidades, os artistas, os movimentos sociais e os próprios trabalhadores e seus aliados.

Aliás, muitos desses aliados já chegaram: é o caso dos poetas repentistas. Expressão máxima do movimento popular artístico e cultural nordestino, o cordel e a cantoria, em verso e trova, emprestam sua voz e dão vez a mais um grito de alerta contra esses acidentes, contra essas mortes, a favor da vida... de vida em abundância.

É com grande orgulho que o Ministério da Saúde oferece mais uma bela obra exarada por lideranças do movimento dos poetas repentistas, como Chico de Assis, Donzílio Luiz, Ismael Pereira, João Santana, Edmilson Ferreira e Antonio de Lisboa. Com maestria, traduziram um cenário de sangria e dor numa evocação à luta, em nome da esperança e em nome do futuro.

Quem agradece aos nossos trovadores – verdadeiros tradutores da alma popular – é o povo brasileiro.

Ministério da Saúde

Vamos falar sobre LER  
No intuito de propor  
Educação preventiva  
Ao produtivo setor,  
Garantia de saúde  
A todo trabalhador.

As LERs são causadas por  
Horas extras excessivas,  
Produtividade às custas  
De rotinas exaustivas,  
Aparelhos vibratórios  
E posições cansativas.

As medidas preventivas  
Dão melhores condições  
Aos que trabalham sujeitos  
A sofrerem tais lesões,  
Daí nasce a importância  
Das presentes instruções.

Dor em músculos e tendões,  
Dormência e choques passivos,  
São alguns do grande número  
De sinais indicativos  
De lesões causadas por  
Esforços repetitivos.

Trabalhadores ativos,  
Autônomos e empregados,  
Fiquem de olhos abertos,  
Tomem todos os cuidados,  
Porque os que não se cuidam  
Ficam de membros lesados.

A estatística tem dados,  
Infelizmente, alarmantes  
De pessoas deformadas,  
Porque não puderam antes  
Ter, dos locais de trabalho,  
Informações importantes.

É dever dos contratantes,  
De órgãos empregadores,  
A adoção de medidas  
Contra os diversos fatores  
De risco que ameaçam  
Inúmeros trabalhadores.

Senhores empregadores,  
Quem não tem rabo de palha  
Deve ouvir o operário,  
Quando aponta alguma falha  
Que possa prejudicá-lo  
No local onde trabalha.

Merece ganhar medalha  
Todo patrão brasileiro  
Que dá voz ao empregado  
E traça com ele o roteiro  
Para eliminar os riscos  
do trabalho rotineiro.

Por exemplo: o jardineiro,  
Com a tesoura de poda,  
Ou então o datilógrafo,  
Numa cadeira que roda:  
Só quem trabalha é quem sabe  
Qual posição incomoda.

A costureira da moda,  
A babá com o neném,  
O motorista do ônibus  
E o maquinista do trem,  
Não se prevenindo, são  
Prejudicados também.

Quem trabalha e pensa bem  
Se previne, porque quer  
Ter saúde a vida inteira  
No emprego onde estiver,  
Não se arriscando à toa  
Pra não ser vítima de LER.

As doenças do grupo LER têm sido  
Um problema de grandes proporções,  
Quem não quer ser por elas atingido  
Deve ter as devidas atenções.  
Repetir movimentos em excesso  
Pode ser a razão do insucesso  
De patrões, empregados e empresas:  
Gastam mais com doença os empregados  
E os patrões pela lei são obrigados  
A assumir grande parte das despesas.

Quem tornou-se incapaz de praticar  
O que outrora fizera facilmente  
Remedeia, sofrendo o mal-estar  
Do que não preveniu antigamente.  
Pra não vermos o caso repetir-se,  
É melhor quem trabalha prevenir-se  
E quem emprega tratar de fornecer  
Condições favoráveis ao serviço,  
Ao fazer da saúde o compromisso  
Que a empresa precisa pra crescer.

As doenças piores são aquelas  
Que deprimem causando frustração.  
O psíquico também sofre seqüelas  
Quando o corpo padece uma lesão.  
Os problemas psicossociais  
E os dilemas organizacionais

Dos locais de trabalho são nocivos  
Aos que querem se reabilitar,  
Trabalhar novamente e retomar  
A conquista de seus objetivos.

Em um bom ambiente de trabalho  
As tarefas são feitas com prazer,  
Quem emprega não faz contrato falho,  
Quem trabalha não tem a que temer,  
Empregado e patrão se preocupam,  
Mais do que com os cargos que ocupam,  
Renda líquida, salário e promoção,  
Com saúde, auto-estima e segurança,  
Igualando os dois lados da balança,  
Qualidade de vida e produção.

Muitos sofrem por traumas decorrentes  
Dos terríveis maus-tratos que os ferem,  
Mas aqueles, sem dúvida, conscientes  
Deixam claro pros chefes que preferem  
Condições e jornadas ideais,  
Pois trabalham sabendo que jamais  
Perderão por descuidos o sossego.  
Quem trabalha e se cuida tem virtude,  
Competência, moral, força e saúde  
Pra ficar por mais tempo no emprego.

## LISTA DOS CRSTs ESTADUAIS E REGIONAIS HABILITADOS

<b>N.º</b>	<b>CRST/2005</b>	<b>UF</b>
1	CRST Estadual – Salvador	BA
2	CRST Regional – Camaçari	BA
3	CRST Regional – Vitória da Conquista	BA
4	CRST Regional – Porto Alegre	RS
5	CRST Regional – Ijuí	RS
6	CRST Regional – Santa Cruz do Sul	RS
7	CRST Estadual – São Paulo	SP
8	CRST Regional – São Paulo/Sul	SP
9	CRST Regional – São Paulo/Norte	SP
10	CRST Regional – São Paulo/Oeste	SP
11	CRST Regional – São Paulo/Leste	SP
12	CRST Regional – São Paulo/Centro	SP
13	CRST Estadual – Belo Horizonte	MG
14	CRST Regional – Belo Horizonte	MG
15	CRST Regional – Betim	MG
16	CRST Regional – Contagem	MG
17	CRST Regional – Juiz de Fora	MG
18	CRST Estadual – Belém	PA
19	CRST Estadual – Palmas	TO
20	CRST Estadual – Fortaleza	CE
21	CRST Estadual – João Pessoa	PB
22	CRST Estadual – Maceió	AL
23	CRST Estadual – Vitória	ES
24	CRST Estadual – Goiânia	GO
25	CRST Regional – Bauru	SP
26	CRST Regional – Botucatu	SP
27	CRST Regional – Osasco	SP
28	CRST Regional – Piracicaba	SP
29	CRST Regional – Ribeirão Preto	SP
30	CRST Estadual – Acre	AC
31	CRST Estadual – Campo Grande	MS
32	CRST Estadual – Curitiba	PR



33	CRST Regional – Recife	PE
34	CRST Estadual – Florianópolis	SC
35	CRST Regional – Belém	PA
36	CRST Regional – Blumenau	SC
37	CRST Regional – Marília	SP
38	CRST Regional – Joinville	SC
39	CRST Regional – Jequié	BA
40	CRST Regional – Dourados	MS
41	CRST Regional – Governador Valadares	MG
42	CRST Regional – Pelotas	RS
43	CRST Regional – Londrina	PR
44	CRST Regional – Campinas	SP
45	CRST Regional – Santo André	SP
46	CRST Regional – Araraquara	SP
47	CRST Regional – Franca	SP
48	CRST Regional – Ipatinga	MG
49	CRST Regional – Guarulhos	SP
50	CRST Regional – Indaiatuba	SP
51	CRST Regional – Rio Claro	SP
52	CRST Regional – Santos	SP
53	CRST Regional – São José do Rio Preto	SP
54	CRST Regional – Sorocaba	SP
55	CRST Regional – Araçatuba	SP
56	CRST Estadual – Piauí	PI
57	CRST Regional – Campina Grande	PB
58	CRST Estadual – Porto Velho	RO
59	CRST Estadual – Manaus	AM
60	CRST Estadual – Distrito Federal	DF
61	CRST Estadual – Macapá	AP
62	CRST Estadual – Cuiabá	MT
63	CRST Estadual – Rio de Janeiro	RJ
64	CRST Regional – Rio Janeiro Centro	RJ
65	CRST Regional – Rio Janeiro Tijuca	RJ
66	CRST Regional – Niterói	RJ
67	CRST Regional – Duque de Caxias	RJ
68	CRST Regional – Palmas	TO
69	CRST Regional – S. João da Boa Vista	SP
70	CRST Estadual – Tocantins	TO
71	CRST Regional – Teixeira de Freitas	BA
72	CRST Estadual – Natal	RN
73	CRST Regional – Bebedouro	SP
74	CRST Regional – Assis	SP

<b>75</b>	CRST Estadual – Boa Vista	RR
<b>76</b>	CRST Estadual – São Luiz Maranhão	MA
<b>77</b>	CRST Regional – Imperatriz	MA
<b>78</b>	CRST Regional – Avaré	SP
<b>79</b>	CRST Regional – Jundiá	SP
<b>80</b>	CRST Regional – São José dos Santos	SP
<b>81</b>	CRST Regional – Petrolina	PE
<b>82</b>	CRST Estadual – Aracaju	SE
<b>83</b>	CRST Regional – Goiana	PE
<b>84</b>	CRST Regional – Arapiraca	AL
<b>85</b>	CRST Regional – Sobral	CE
<b>86</b>	CRST Regional – Itabuna	BA
<b>87</b>	CRST Regional – Feira de Santana	BA
<b>88</b>	CRST Regional – Barreiras	BA
<b>89</b>	CRST Regional – Juazeiro	BA
<b>90</b>	CRST Regional – Horizonte	CE
<b>91</b>	CRST Regional – Juazeiro do Norte	CE
<b>92</b>	CRST Regional – Santa Maria	RS
<b>93</b>	CRST Regional – Registro	SP
<b>94</b>	CRST Regional – Franco da Rocha	SP
<b>95</b>	CRST Regional – Presidente Prudente	SP
<b>96</b>	CRST Regional – Cruzeiro	SP
<b>97</b>	CRST Regional – Mauá	SP
<b>98</b>	CRST Regional – Uberlândia	MG
<b>99</b>	CRST Regional – Andradas	MG
<b>100</b>	CRST Regional – Amparo	SP
<b>101</b>	CRST Regional – Porto Alegre	RS
<b>102</b>	CRST Regional – Araxá	MG
<b>103</b>	CRST Regional – Poços de Caldas	MG
<b>104</b>	CRST Regional – Natal	RN
<b>105</b>	CRST Regional – Ceres	GO
<b>106</b>	CRST Regional – Conceição do Coité	BA
<b>107</b>	CRST Regional – Cachoeiro Itapemirim	ES
<b>108</b>	CRST Regional – Colatina	ES
<b>109</b>	CRST Regional – Cascavel	PR
<b>110</b>	CRST Regional – Jaboatão Guararapes	PE
<b>111</b>	CRST Regional – Sete Lagoas	MG

# MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Atenção à Saúde

Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

Área Técnica de Saúde do Trabalhador

Esplanada dos Ministérios, bloco G, 6.º andar, sala 603

Brasília – DF

CEP.: 70.058-900

Tels.: (61) 3315-2610/3315-3395

Fax: (61) 3226-6406

*E-mail*: [cosat@saude.gov.br](mailto:cosat@saude.gov.br)

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada gratuitamente na Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde:

<http://www.saude.gov.br/bvs>

O conteúdo desta e de outras obras da Editora do Ministério da Saúde pode ser acessado gratuitamente na página:

<http://www.saude.gov.br/editora>



EDITORA MS

Coordenação-Geral de Documentação e Informação/SAA/SE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

(Revisão, impressão, acabamento e expedição)

SIA, trecho 4, lotes 540/610 – CEP: 71200-040

Telefone: (61) 3233-2020 Fax: (61) 3233-9558

*E-mail*: [editora.ms@saude.gov.br](mailto:editora.ms@saude.gov.br)

*Home page*: <http://www.saude.gov.br/editora>

Brasília – DF, julho de 2005

OS 0464/2005

**Ministério  
da Saúde**

